



Menu

TAPAS solo ou à partager

Planche de charcuterie	18 €
Planche de fromages	18 €
Camembert rôti à la truffe	17 €
Feuilleté de feta rôtie au miel	16 €
Croque-monsieur, frites, salade	18 €
Guacamole et tortillas, concassé de tomates	14 €
Pinsa avocat	18 €
huile d'olive, crème aux herbes	

ENTRÉES

Saumon gravlax	22 €
betterave, jeunes pousses d'épinards et crème aux agrumes Coach Charlotte approuve !	
Os à moelle	18 €
gratiné au parmesan, toast aux champignons et oignons	
Tempura de brocolini	18 €
crème de fromage blanc au zaatar, pois chiches frits	

FORMULE MENU DU JOUR

du lundi au vendredi, le midi
uniquement (hors jours fériés)

Entrée + Plat ou Plat + Dessert – 28 €*
Entrée + Plat + Dessert – 33 €**

*Tarif membre : 22€ | **Tarif membre : 27 €

SALADES

Salade César	22 €
poulet, concombre, bacon et tomates cerises, œuf dur	
Poke Bowl du moment	23 €
Salade du set	26 €
120 g de féculents complets, 300 g de légumes du moment et 150 g de protéines	
Coach Charlotte approuve !	

PLATS

Magret de canard	28 €
crèmeux de céleri, carottes glacées, jus de viande à la cranberry	
Maigre rôti aux herbes et rouille	29 €
brocolini, crèmeux de chou-fleur et huile d'herbes	
Saumon gravlax	29 €
betterave, jeunes pousses d'épinards, crème aux agrumes	
St-Jacques snackées	29 €
risotto de fenouil, fenouil rôti et soupe de poisson crème	
Pièce du boucher du moment	
pommes de terre grenaille, champignons rôtis, sauce au poivre	
Prix selon la pièce du jour	
Supplément foie gras poêlé : 8 €	

À PARTAGER

Épaule d'agneau confite (pour 2)	69 €
petits légumes, pommes de terre ratte, harissa	

MINOTS - 16 € -10 ans

Un sirop **ou** une boisson 33 cl

Un steak haché du boucher **ou** tenders de poulet **ou** saumon snacké accompagné de frites ou tomates à la provençale

Un pot de glace **ou** un entremets chocolat

LES CLASSIQUES

Ravioles épinard-ricotta, crème de gorgonzola	26 €
Burger bœuf accompagné de frites	24 €
Burger poulet accompagné de frites	24 €

SUPPLÉMENTS - 5 €

Frites | pommes de terre ratte rôties | légumes du moment | salade verte

DESSERTS

Entremets chocolat	9 €
Assiette de fruits frais	9 €
Coach Charlotte approuve !	
Baba au rhum aux agrumes	10 €
Pot de glace	7 €
vanille, chocolat, framboise	



Boissons

JUS DE FRUITS

4,50 €

Abricot, ananas, banane, cranberry, fraise, mangue, passion, pomme, tomate

JUS DE FRUITS FRAIS PRESSÉS

6 €

Orange, citron, pamplemousse

SOFT

4,50 €

London Essence Tonics : Tonic Water, Ginger Beer, Ginger Ale

Orangina

Fuze Tea

Sprite

Limonade

Schweppes Tonic, Schweppes Agrumes

Coca-cola, Coca-cola Zéro

EAU MINÉRALE

Purrezza plate (75 cl) 3 €

Purrezza gazeuse (75 cl) 3,50 €

Evian, Perrier (33 cl) 3,50 €

Evian, Badoit (1 L) 5,50 €

BIÈRE

Pression 25 cl 50 cl

Heineken 5 € 8 €

Brasserie des cailloux (Blanche) 6 € 10 €

Bouteille 33 cl

Brasserie des cailloux (Ambrée) 7 €

AU VERRE

Blanc

Domaine Saint Aix 7 €

Domaine de Tariquet (demi sec) 2024 8 €

Sainte Marguerite Fantastique 12 €

Rosé

Domaine Saint Aix 7 €

Sainte Marguerite Fantastique 12 €

Rouge

Domaine Pey Blanc Instant 2024 7 €

Bargemone Bascule 12 €

Champagne

Prosecco Riccadonna 9 €

Mumm Brut 15 €

BOISSONS CHAUDES

Café expresso 3 €

Café ristretto 3 €

Café allongé 3 €

Macchiato 3 €

Double expresso 4 €

Latte 5 €

Cappuccino 5 €

Chocolat chaud 5 €

Thé 5 €

Matcha latte 9 €

Ube latte 9 €