



## Menu

### TAPAS solo ou à partager

Planche de charcuterie	18 €
Planche de fromages	18 €
Camembert rôti à la truffe	17 €
Feuilleté de feta rôtie au miel	16 €
Croque-monsieur, frites, salade	18 €
Guacamole et tortillas, concassé de tomates	14 €
Pinsa avocat	18 €
huile d'olive, crème aux herbes	
Pizza bomb	19 €
pâte à pizza frite fourrée à la mozzarella	

### ENTRÉES

Saumon gravlax	22 €
betterave, jeunes pousses d'épinards et crème aux agrumes <b>Coach Charlotte approuve !</b>	
Vitello tonato	19 €
carpaccio de veau, mayonnaise au thon, câpres	
Tempura de brocolini	18 €
crème de fromage blanc au zaatar, pois chiches frites	

### FORMULE MENU DU JOUR

du lundi au vendredi, le midi  
uniquement (hors jours fériés)

Plat du jour – 23 €\*

Entrée + Plat ou Plat + Dessert – 30 €\*\*

Entrée + Plat + Dessert – 35 €\*\*\*

Tarifs membre : 17 €\* | 22 €\*\* | 30 €\*\*\*

### SALADES

Salade César	22 €
poulet, concombre, bacon et tomates cerises, œuf dur	
Poke Bowl du moment	23 €
Salade du set	26 €
120 g de féculents complets, 300 g de légumes du moment et 150 g de protéines	
<b>Coach Charlotte approuve !</b>	

### PLATS

Magret de canard	28 €
crèmeux de céleri, carottes glacées, jus de viande à la cranberry	
Dorade snackée	28 €
crèmeux de légumes verts, poêlée de légumes aux agrumes, crème aux algues	
Saumon gravlax	29 €
betterave, jeunes pousses d'épinards, crème aux agrumes	
Gambas snackées	28 €
risotto au butternut, oignons nouveaux rôtis, bisque crémée	
Pièce du boucher du moment	
pommes de terre grenaille, champignons rôtis, sauce au poivre	
Prix selon la pièce du jour	

### À PARTAGER

Épaule d'agneau confite (pour 2)	69 €
petits légumes, pommes de terre ratte, harissa	

### SUPPLÉMENTS - 5 €

Frites | pommes de terre ratte rôties | légumes du moment | salade verte

### CLASSIQUES

Linguine, sauce tomate	19 €
Linguine & polpette	24 €
boulettes de viande, sauce tomate	
Burger bœuf	24 €
accompagné de frites	
Burger poulet	24 €
accompagné de frites	

### PIZZAS

#### Base tomate

Margherita	17 €
mozzarella fior di latte, basilic, olives noires, organ	
Napolitaine	20 €
mozzarella fior di latte, anchois	
Royale	22 €
mozzarella fior di latte, jambon blanc, champignons de paris	

#### Base crème

Chèvre miel	20 €
mozzarella fior di latte, fromage de chèvre, miel, noix	
Royale	22 €
mozzarella fior di latte, jambon blanc, champignons de paris	

Pistacchio	22 €
mozzarella fior di latte, mortadelle pistache, parmesan, stracciatella, pesto, pistaches	

Tartufata	22 €
mozzarella fior di latte, jambon truffé, roquette, parmesan, burrata	

Signature	25 €
mozzarella fior di latte, jambon de Parme, tomates cerises, brousse	

### DESSERTS

Mousse au chocolat	9 €
Assiette de fruits frais	9 €
<b>Coach Charlotte approuve !</b>	
Financier amande et framboise, crème vanille	9 €
Pot de glace	7 €
vanille, chocolat, framboise	





## Boissons

### JUS DE FRUITS

4,50 €

Abricot, ananas, banane, cranberry, fraise, mangue, passion, pomme, tomate

### JUS DE FRUITS FRAIS PRESSÉS

6 €

Orange, citron, pamplemousse

### SOFT

4,50 €

London Essence Tonics : Tonic Water, Ginger Beer, Ginger Ale

Orangina

Fuze Tea

Sprite

Limonade

Schweppes Tonic, Schweppes Agrumes

Coca-cola, Coca-cola Zéro

### EAU MINÉRALE

Purrezza plate (75 cl) 3 €

Purrezza gazeuse (75 cl) 3,50 €

Evian, Perrier (33 cl) 3,50 €

Evian, Badoit (1 L) 5,50 €

### BIÈRE

**Pression** 25 cl 50 cl

Heineken 5 € 8 €

Brasserie des cailloux (blanche) 6 € 10 €

**Bouteille** 33 cl

Brasserie des cailloux (ambrée) 7 €

### AU VERRE

#### Blanc

Domaine Saint Aix 7 €

Domaine de Tariquet (demi sec) 2024 8 €

Collection du Château Beaupré 2022 11 €

#### Rosé

Domaine Saint Aix 7 €

Domaine des Bergeries - Cuvée les Bories 9 €

Les secrets de Bargemone 2022 10 €

Sainte Marguerite Fantastique 12 €

#### Rouge

Bargemone Rouge 2024 6 €

Domaine Pey Blanc Instant 2024 7 €

Collection du Château Beaupré 10 €

#### Champagne

Prosecco 9 €

Mumm Brut 15 €

### BOISSONS CHAUDES

Café expresso 3 €

Café ristretto 3 €

Café allongé 3 €

Macchiato 3 €

Double expresso 4 €

Latte 5 €

Cappuccino 5 €

Chocolat chaud 5 €

Thé 5 €

Matcha latte 9 €

Ube latte 9 €